

## PROFIL DE SANTE DE DUKE

### INSTRUCTION

Voici une série de questions sur votre santé telle que vous la ressentez. Veuillez lire attentivement chacune de ces question. Cochez la réponse qui vous convient le mieux. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse

	Oui c'est tout à fait mon cas	C'est à peu près mon cas	Non, ce n'est pas mon cas
1. Je me trouve bien comme je suis			
2. Je ne suis pas quelqu'un de facile à vivre			
3. Au fond, je suis bien portant			
4. Je me décourage trop facilement			
5. J'ai du mal à me concentrer			
6. Je suis content de ma vie de famille			
7. Je suis à l'aise avec les autres			
<b>AUJOURD'HUI</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Beaucoup</b>
8. Vous auriez du mal à monter un étage			
9. Vous auriez du mal à courir une centaine de mètres			
<b>AU COURS DES 8 DERNIERS JOURS</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Beaucoup</b>
10. Vous avez eu des problèmes de sommeil			
11. Vous avez eu des douleurs quelque part			
12. Vous avez eu l'impression d'être vite fatigué(e)			
13. Vous avez été triste ou déprimé(e)			
14. Vous avez été tendu(e) ou nerveux(se)			
<b>AU COURS DES 8 DERNIERS JOURS</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Beaucoup</b>
15. Vous avez rencontré des parents ou des amis (conversation, visite...)			
16. Vous avez des activités de groupes (réunions, activités religieuses, association... ) ou de loisirs (cinéma, sport, soirées... )			
<b>AU COURS DES 8 DERNIERS JOURS</b>	<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Beaucoup</b>
17. Vous avez dû rester chez vous ou faire un séjour en clinique ou à l'hôpital pour raison de santé (maladie ou accident)			